



Educate • Advocate • End Abuse



**No one  
deserves to be  
abused!**



**Nothing you  
have ever said,  
done, or not  
done makes  
it okay for  
anyone to  
hurt you.**



**You and those  
you love can  
be safe.**



**SafeBerks.org**



Safe Berks (formerly Berks Women in Crisis) serves all people without regard to race, color, ethnicity, religion, age, gender, sexual orientation, income, or ability.

## We can help . . .

### Safe Berks Counseling Services

The trauma of domestic violence and sexual assault often results in complex emotions and challenges for the survivor. Safe Berks' Counseling Department offers skilled understanding, guidance, and support in the healing process. We help transform trauma, restore resiliency, and reclaim empowerment.

Being able to put the trauma experience into words can help survivors break free from the pain and isolation attached. Through our trauma-informed empowerment counseling and advocacy services, Safe Berks' Counseling Department helps survivors and their loved ones process and manage the thoughts, feelings, and behaviors resulting from abuse.

- Services are available for survivors and their significant others or family members.
- Through individual and group counseling, survivors engage in solution-focused strategies to achieve their self-determined goals and objectives.
- We also offer psycho-education around the dynamics and impact of trauma on individuals and families.
- Within our Safe Healing Project, we offer psychotherapy and advocacy for survivors of child sexual abuse and children impacted by domestic violence.

Our Counseling Department creates a safe place to help survivors and their loved ones restore well-being and make positive choices, as they renew their lives.

Please call 610.373.1206, ext. 606, to request an appointment.

## We're here for you . . .

### All Services are Free and Confidential

Safe Berks provides a safe haven and ongoing support system for victims of domestic violence and sexual assault. Our advocacy and education programs increase awareness and promote the prevention of domestic violence, sexual assault, and all forms of oppression.



Safe Berks  
255 Chestnut Street (corner of 3rd St & Chestnut St)  
Reading, PA 19602  
Office Phone: 610.373.1206



Safe Berks is a Partner Agency  
of the United Way of Berks County.



Educate • Advocate • End Abuse



¡Nadie merece ser abusado!



Nada que usted haya dicho, hecho o no hecho es una razón para que alguien le haga daño.



Usted y sus seres queridos pueden estar a salvo.



SafeBerks.org

Safe Berks (anteriormente Mujeres en Crisis Berks) ayuda a personas sin distinción de raza, color, etnicidad, religion, edad, género, orientación sexual, ingresos o incapacidad.

## Podemos ayudar . . .

### Servicios de Consejería

El trauma de la violencia doméstica y la agresión sexual a menudo resulta en emociones y desafíos complejos para el sobreviviente. El departamento de consejería de Safe Berks ofrece una comprensión, orientación y apoyo especializados en el proceso de sanación. Ayudamos a transformar el trauma, restaurar la resiliencia y recuperar el empoderamiento.

La capacidad de poner la experiencia del trauma en palabras puede ayudar a los sobrevivientes a liberarse del dolor y el aislamiento. A través de nuestros servicios de consejería y asesoramiento sobre el fortalecimiento de los traumatismos, el departamento de consejería de Safe Berks ayuda a sobrevivientes y sus seres queridos a procesar y manejar los pensamientos, sentimientos y comportamientos.

- Hay servicios disponibles para sobrevivientes e miembros significativos o familiares.
- A través de consejería individual y de grupo, los sobrevivientes se involucran en estrategias enfocadas en la solución para alcanzar sus metas y objetivos auto determinado.
- También ofrecemos psicoeducación en torno a la dinámica y el impacto del trauma en los individuos y las familias.
- Dentro de nuestro Proyecto Safe Healing, ofrecemos psicoterapia y defensa para sobrevivientes de abuso sexual infantil y niños afectados por violencia doméstica.

Nuestro Departamento de Consejería crea un lugar seguro para ayudar a los sobrevivientes y sus seres queridos a restaurar el bienestar y a tomar decisiones positivas, a medida que renuevan sus vidas.

Todos nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.

Por favor llame al 610.373.1206, ext. 606, para solicitar una cita.

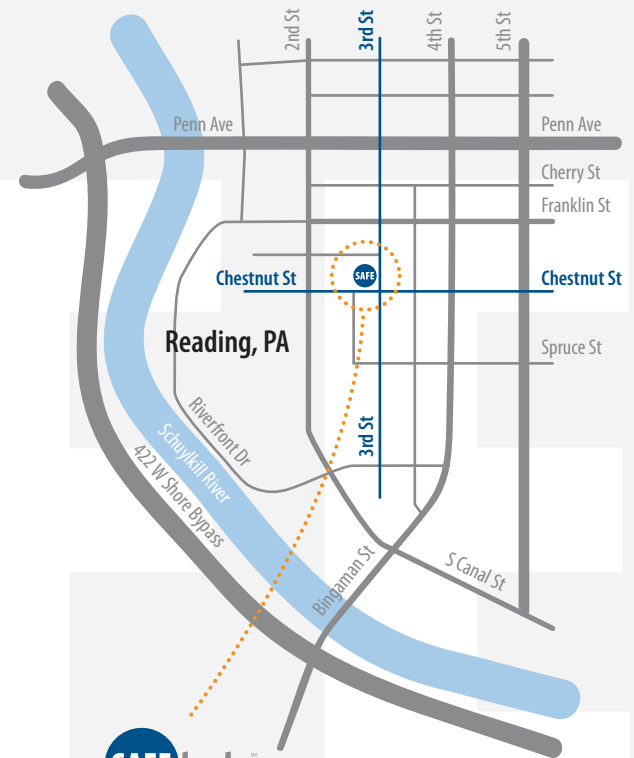


Safe Berks es una agencia socio de United Way del Condado de Berks.

## Estamos aquí para ti . . .

### Todos los Servicios son Gratuitos u Confidenciales

Safe Berks provee un área segura y un sistema de apoyo continuo para víctimas de violencia doméstica y violencia sexual. Nuestros programas de apoyo y educación aumentan el conocimiento y promueven la prevención de la violencia doméstica, la violencia sexual y todas las formas de opresión.



Safe Berks  
255 Chestnut Street (esquina de las calles 3ra y Chestnut)  
Reading, PA 19602  
Teléfono de la oficina: 610.373.1206